# QG工作室暑期实习生周记

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名： 岑坤涛 | 组别：前端 | 年级：2021级 | 周次：第一周 |

|  |  |
| --- | --- |
| **第一周周记** | |
| **生活随记** | 这是充实但不枯燥，紧凑但有趣的一个星期。唯一的痛点或许就是顶着大太阳来上班了：烈阳当空，万里无云，焦躁的空气中，弥漫着寂静的气息。这大中午的，为什么会如此寂静呢，只有我呼哧呼哧的声音在耳边随风远去，真是寂寞啊。哦，原来是太热了，相比就算是躲在树冠中的鸟儿，也被如此高温折腾得不想动了吧。  康乐活动意外地挺不错。第一次是大家的破冰活动，舒欣师姐阻止我们玩小游戏，互认姓名互认组别，那一晚上下来大家的熟悉度都增加了不少；第二次康乐是运动，两个小时的羽毛球活动，大汗淋漓下，学习的压力减轻了不少，洗个澡之后，挥去积累至今的疲惫，又是新的一天要开始了。第三次康乐活动就是今晚，耳边环绕的都是欢声笑语，手游的手游，桌游的桌游，叼着零食，拿着饮料，不亦乐乎、  紧凑充足的学习时间安排，可以学到的东西很多，但是呢，对于我自己，果然还是得每天画上半个小时进行运动，因为看着日渐增长的小肚子，实在是不忍心。于是，健身的时间就被放到了下班后的11点，半个小时的挥汗如雨，卷腹痛并快乐着，燃脂累但很爽，虽然效果不是短期可以显示出来的，但是每坚持一天，就意味着好身材向我靠近了一步，坚持下去吧，少年！ |
| **学习**  **开发**  **比赛**  **情况** | 这一周的前三天学习了git，并进行代码实践，通过与前端小组成员的合作，明白了团队开发的流程与注意事项。  这一周剩下的时间是对《JavaScript高级程序设计（第四版）》进行学习，主要内容有JavaScript的历史、语言基础、变量、作用域、引用类型、迭代器生成器和函数等，并且对面向对象编程进行了一个了解，以及掌握了异步编程的思想。 |
| **一周总结** | 这一周学习的内容很多，个人认为自己还是力有所不足，只能跟在计划后面蹒跚前进，时常会有跟不上计划的情况，被迫用下一阶段的时间进行弥补。这样下去是不行的，我得想办法，要么提升自己的学习效率，要么增长自己的学习时间。  这一周的睡眠质量都还不错，只是睡眠时间相对之前是少了很多的，这是第一次尝试一天睡眠量7个小时，希望这种生活方式适合我或者希望我可以挺过来吧。  这一周学习的内容可谓是JavaScript的基础，但是这基础可是很重要的，在学习基础的过程中，有许多以前一直用但是一知半解的方法属性等。现在是可以在理解的基础上面进行使用。 |
| **存在问题**  **未来规划** | 存在问题：看书的时间长了会困；做笔记的速度太慢，对学习内容的提炼能力太差导致笔记内容多。  未来规划：近一周规划，按照学习计划进行学习，主要是DOM 的进阶知识，事件流、React基础和axios |
| **导师评价** |  |